

PLANNING D'OCCUPATION DE LA SALLE SPÉCIFIQUE PONTOISE

SAISON 2023-2024

LUNDI

- 10h30-12h30 **Academy**
- 12h-13h30 **C.E**
- 17h-19h30 **Academy (Sport étude + Pôle Poussins / Benjamins)**
- 19h30-21h30 **Centre d'Entraînement Adultes + Minimes / Cadets / Juniors compétitions (hors championnat des jeunes et Critérium Fédéral)**

MARDI

- 10h-12h **Groupe Seniors**
- 17h-19h30 **Academy (Sport étude)**
- 18h30 – 20h **Jeunes G 2 (M/C/J - 10 places + Sélectionnés)**
- 20h-22h **Adultes Loisirs (Sauf les soirs de Pro A où l'entraînement sera reporté au jeudi suivant)**

MERCREDI

- 10h-10h45 **Baby ping (3 à 6 ans)**
- 11h-12h30 **Jeunes G1 B (P/B)**
- 14h-17h **Academy (Sport étude + Pôle Poussins / Benjamins)**
- 17h-18h30 **Jeunes G1 A (P/B)**
- 18h30-20h **Jeunes G2 (M/C/ J) loisirs**
- 20h-22h **Entraînement libre + soirée tournoi / animation**

JEUDI

10h-12h30

Academy

12h-14h

C E

17h-19h30

Academy (Sport étude + Pôle Poussins / Benjamins)

19h30h-21h30

Centre d'Entraînement Adultes + Minimes / Cadets / Juniors compétitions (hors championnat des jeunes et Critérium Fédéral)

VENDREDI

17h-19h30

Academy (Sport étude)

20h-22h

Entraînement libre joueurs Compétitions + Loisirs (si pas de compétition dans la salle)

SAMEDI

10h-13h

Entraînement libre joueurs Compétitions + Loisirs +Parents/Enfants

DIMANCHE

10h-12h30

Entraînement libre joueurs Compétitions + Loisirs +Parents/Enfants + Seniors

Encadrement :

Christian ADAM

Dany LO

Benjamin BROCHARD

Cédric RAMETTE

Jian Min LI

Thong NHOUYVANISVONG

Pôle Poussins/benjamins : Viennent 3 fois Lundi Mercredi Jeudi

La salle de tennis de table sera fermée les soirs de matchs de Pro A à partir de 19h30. Voir le calendrier de ces rencontres sur le site du club et sur le tableau d'affichage dans la salle.

Information également transmise, pour chaque rencontre, par email, à chaque adhérent.