

FICHE D'INSCRIPTION

À envoyer par e-mail à :
secretariat@aspctt.com

AS PONTOISE CERGY TT

Hall Omnisports
1 rue Pierre de Coubertin
95300 PONTOISE

Votre inscription sera prise en compte à réception de votre règlement
(sous 3 jours maximum. (rib à demander à la secrétaire Mme Isabelle LACHAUME)

Date limite d'inscription : 4 jours avant le début du stage

NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Classement / Club

Adresse :

Téléphone :

Mail :

HALL OMNISPORTS DE PONTOISE

1, rue Pierre de Coubertin
95300 Pontoise
www.aspctt.com



STAGE ping pour tous

STAGE VACANCES DE PRINTEMPS

AS PONTOISE CERGY TT
Vainqueur de la Ligue des Champions 2014 et 2016
Vainqueur de la Coupe d'Europe 2021
Champion de France de ProA 2015 - 2016 et 2024



CONTENU DU STAGE

Échauffement

Travail technique

Travail individuel

Travail physique de mise en forme

Tournoi

Encadrement :

Christian Adam, entraîneur diplômé d'Etat, Coach de Pro A, ex international français

2 SESSIONS

STAGE N°6

Du 20/04 au 24/04 2026 (5 jours)

STAGE N°7

Du 27-28 et 30/04 2026 (3 jours)

Horaire : 10h30 – 12h30 / 13h30 - 16h00

Tarifs / Session 3 Jours

Adhérents club	75€
Clubs partenaires	75€
Joueurs extérieurs	105€

Tarifs / Session 5 Jours

Adhérents club	110€
Clubs partenaires	110€
Joueurs extérieurs	150€

Séniors + 60 ans 3 matinées uniquement

Adhérents club	30€
Club partenaires	30€
Joueurs extérieurs	50€

Séniors + 60 ans 5 matinées uniquement

Adhérents club	50€
Club partenaires	50€
Joueurs extérieurs	70€



Prévoir un repas froid

(pour manger à l'extérieur prévoir une autorisation parentale)

Autorisations des extérieurs au club pour les photos :

Pour les mineurs :

Je soussigné,

agissant en tant que mère (ou père) de

autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de mon enfant prises lors du stage sur le site internet et page Facebook.

Mention << lu et approuvé >> et signature

Pour les adultes

Je soussigné,

autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de moi prises lors du stage sur le site internet et page Facebook.

Mention << lu et approuvé >> et signature