

# FICHE D'INSCRIPTION

A envoyer avant le 18 octobre 2024 avec le règlement  
(pour valider votre inscription au stage) à

**AS PONTOISE CERGY TENNIS DE TABLE**

À l'attention de Mme Isabelle LACHAUME

Hall Omnisports

1 rue Pierre de Coubertin

95300 PONTOISE

ET Confirmation d'inscription par mail : [isabelle.aspctt@gmail.com](mailto:isabelle.aspctt@gmail.com)  
(paiement par virement (rib à demander à Isabelle LACHAUME))

*Date limite d'inscription : 4 jours avant le début du stage*

NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Classement / Club

Adresse :

Téléphone :

Mail :

# HALL OMNISPORTS DE PONTOISE

1, rue Pierre de Coubertin  
95300 Pontoise  
[www.aspctt.com](http://www.aspctt.com)



# STAGE ping pour tous

# STAGE de la Toussaint

# AS PONTOISE CERGY TT

Vainqueur de la Ligue des Champions 2014 et 2016

Vainqueur de la Coupe d'Europe 2021

Champion de France de ProA 2015 - 2016 et 2024



# CONTENU DU STAGE

Échauffement

Travail technique

Travail individuel

Travail physique de mise en forme

Tournoi

Encadrement :  
Christian Adam, entraîneur diplômé d'Etat, Coach de Pro A, ex international français

## 2 sessions

### Stage 1

21 au 24 octobre (4j)

21 au 25 octobre (5j)

### Stage 2

28 au 31 octobre (4j)

Horaire : 10h30 - 12h30 / 13h30 - 16h

#### Tarifs / Session 4 jours

Adhérent Club	90 €
Clubs Partenaires	90 €
Joueur Extérieur	130 €

#### Tarifs / Session 5 jours

Adhérent Club	110 €
Clubs Partenaires	110 €
Joueur Extérieur	150 €

Attention : pour ce stage, places limitées à 20 personnes.  
En-dessous de 12 participants, le stage pourrait être annulé.



Prévoir un repas froid

(pour manger à l'extérieur prévoir une autorisation parentale)

Autorisations des extérieurs au club pour les photos :

Pour les mineurs :

Je soussigné,

agissant en tant que mère (ou père) de

autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de mon enfant prises lors du stage sur le site internet et page Facebook.

Mention << lu et approuvé >> et signature

Pour les adultes

Je soussigné,

autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de moi prises lors du stage sur le site internet et page Facebook.

Mention << lu et approuvé >> et signature