

FICHE D'INSCRIPTION

A envoyer avant le 14 février 2025 avec le règlement
(pour valider votre inscription au stage) à

AS PONTOISE CERGY TENNIS DE TABLE

À l'attention de Mme Isabelle LACHAUME

Hall Omnisports

1 rue Pierre de Coubertin

95300 PONTOISE

ET Confirmation d'inscription par mail : isabelle.aspctt@gmail.com
(paiement par virement (rib à demander à Isabelle LACHAUME))

Date limite d'inscription : 4 jours avant le début du stage

NOM :

PRÉNOM :

Date de naissance :

Classement / Club

Adresse :

Téléphone :

Mail :

HALL OMNISPORTS DE PONTOISE

1, rue Pierre de Coubertin
95300 Pontoise
www.aspctt.com



STAGE ping pour tous

STAGE Vacances d'Hiver

AS PONTOISE CERGY TT

Vainqueur de la Ligue des Champions 2014 et 2016

Vainqueur de la Coupe d'Europe 2021

Champion de France de ProA 2015 - 2016 et 2024



CONTENU DU STAGE



Échauffement

Travail technique

Travail individuel

Travail physique de mise en forme

Tournoi

Encadrement :
Christian Adam, entraîneur diplômé d'Etat, Coach de Pro A, ex international français

2 sessions

2025

Stage 1

17 au 21 Février (5j)

Stage 2

24 au 28 Février (5j)

Horaire : 10h30 - 12h30 / 13h30 - 16h

Tarifs

Adhérent Club	110 €
Clubs Partenaires	
Joueur Extérieur	150 €

Attention : pour ce stage, places limitées à 20 personnes.
En-dessous de 12 participants, le stage pourrait être annulé.



Prévoir un repas froid

(pour manger à l'extérieur prévoir une autorisation parentale)

Autorisations des extérieurs au club pour les photos :

Pour les mineurs :

Je soussigné,

agissant en tant que mère (ou père) de

autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de mon enfant prises lors du stage sur le site internet et page Facebook.

Mention << lu et approuvé >> et signature

Pour les adultes

Je soussigné,

autorise l'association AS Pontoise Cergy TT à publier les photos de moi prises lors du stage sur le site internet et page Facebook.

Mention << lu et approuvé >> et signature